

”SAMMEN I LUFTA”

Tid: 13.-14. november 2010

Sted: Rica Gardermoen

Deltakere som representerte Stjørdal Hang- og Paragliderklubb: Brynhild Jorid Rotvold (PP2) og Mariann Gravrák (PP2)

Referat fra konferansen

"Sammen i lufta" - er det plass for alle? Og hvordan er vi ovenfor medpiloter og andre som viser interesse for sporten?

En meget interessant og idé skapende konferanse, der det ble satt stor fokus på holdninger og arbeid med rekruttering. Tanker som en sitter igjen med etter denne konferansen er: hvordan jeg kan bidra til å utvikle min klubb, og hvordan vi på best mulig måte kan ta vare på medlemmer klubben allerede har og rekruttere nye. Og da spesielt hvordan vi kan nå jentene.

Konferansen ble innledet med flere foredragsholdere på tvers av seksjoner som bidro med inspirasjon og fakta til den videre klubb utviklingsprosessen deltakerne skulle arbeide med under oppholdet. Alt i alt var det rundt 80 deltakere fra 7 forskjellige seksjoner.

Her er det listet opp forslag og tiltak til utbedringer i klubbene som deltakerne ved konferansen har diskutert og blitt enige om i fellesskap:

Anlegg og fasiliteter:

- bevare og utvikle flyområder
- gjøre utearealet/bygget tilgjengelig, trygt, tiltalende og HC/barnevennlig

Opplæring:

- Informasjon ut til elever i videregående skole (yrkesinfo)
- Teoretisk introkurs med fokus på jenter
- Jentedag introtur (praktisk)
- Involvere jenter og sørge for nødvendig støtte i klubbdriften

Synliggjøring (markedsføring):

- Klubbens hjemmeside, facebook-side og andre forum:
 - o Opplyse om ulike arrangement o.l.
 - o Oppdatering av nettsider med mer fokus på jenter og ungdom
 - o Dele erfaringer med synliggjøringsaktiviteter på database/forum
- Nærmiljøet:
 - o Lage flygeblader (promotere klubben, arrangement o.l.)
 - o Åpen dag/Vårslipp
 - Invitere media
 - Reklamere (aviser, nettet, plakater)
 - Tilbud om inkluderende aktiviteter, matservering
 - Prøveturer
 - Informasjonsmateriale
 - o Invitere ulike grupper til demodag (f.eks. videregående skoler)
 - o Offentlig oppvisning av sporten enten lokalt eller på tvers av seksjoner
 - o Være synlig i media, engasjere journalister til å skrive om klubben ved f.eks. ulike arrangement
 - o Vise fram klubben på arrangementer: stand, lodd, spill, leker, film, etc.
- Invitere venner og kjente:
 - o Invitere venner/venninner utenfor sporten til å komme og være med
 - o Jentearrangement ("party")

Håvard Øvregård, prosjektleder ved Norges Idrettsforbund, hadde et meget godt foredrag om holdninger, diskriminering og fordommer innenfor idrett.

Hvordan er våre holdninger i vår klubb? Har vi fordommer mot enkelte grupper som viser interesse for vår sport? Er det noen vi stenger ute ved vår måte å opptre på? Mange gode spørsmål dukket opp som vi tror fikk flere av oss til å tenke igjennom hvordan vi selv er ovenfor medmennesker. Ofte tenker vi at dette er ikke noe som har noe med meg eller min klubb å gjøre. Men vi tror det er et viktig tema å ta opp for å videreutvikle klubben og sporten, og for å få et godt miljø der det er rom for alle.

Hvordan skal vi i Stjørdal Hang- og Paragliderklubb bli en klubb som ønsker alle velkomne?

Alt fra våre egne holdninger, til tilpassing av utstyr ble diskutert.

Holdninger:

- Hjemmeside - få frem at tilbudet er åpent for alle, ingen diskriminering
- Inkludering ("fagprat") med temakvelder og bevisstgjøring
- Redusere diskriminering, f.eks.: Lik "straff" for like forseelser for alle
- Språk, f.eks.: Ikke å be jentene være "for" forsiktige. Bli flinkere til å gi positive tilbakemeldinger.
- Nulltoleranse for hets og trakassering

Arbeide mot et engasjert styre samt mer engasjement hos medlemmene:

- Hva kan vi gjøre for at ulike verv i klubben skal bli mer attraktivt?
 - o Hele neste år har vi tilbud om å få gratis klubb utvikling, er dette noe vi kan benytte oss av?
- En arrangementskomité:
 - o For å avlaste styre kan man ha en egen komité for ulike arrangement. Kanskje kan den være rullerende.
- Gjennomgang av styrets ansvarsfordeling:
 - o Hvem gjør hva, og hvordan gjøre oppgavefordelingen bedre? Eller er den bra?
- Tilgjengelighet, informasjon og markedsføring:
 - o Arrangere klubbmøter for å få fram alle ideer
- Oppfølging etter kurs/utdanning:
 - o Fadderordning: God kommunikasjon via SMS, ringe, forum etc. Inspirere, støtte etter behov, inkludere og engasjere. Debrifing.
 - o Oppfølgingskurs og –samlinger: Dele erfaringer. Debrifing, filmer etc.
 - o Videreutdanning: Starte med seg selv, få tips og råd fra andre, observere, sette mål og

forlate sin egen ”komfortsone”.

- Klubbture
- Familieaktiviteter:
 - Invitere tidligere/passive medlemmer
 - Arrangere åpne dager (familiedager). Invitere aktive/medlemmer, eksterne og naboer. Opplyse media og sende ut flyers.
 - Invitere naboklubber til familietreff
 - Legge til rette for forskjellige aktiviteter for barna når de er med foreldrene på flyplassen. Kartlegge behov og implementere tilbud neste år.
- Kompetanseheving:
 - Temahelger (Veko, NC+NM) med prioritering i forhold til opplæring av de med mindre kunnskap
 - Trekke opp de som er engasjert inn i tillitsverv og motivere for sportslig satsing med å arrangere turer og etablere lag som kan trene videre sammen
 - Kortere ”avstand” mellom klubbene: Kommunikasjon når og hvor det skal flys, samkjøring av aktiviteter.
 - Rekruttere og hindre frafall: Sosiale tilstelninger for å introdusere nye til miljøet (spesielt utenom sesong for å hindre frafall).

Denne våren blir det ikke satt opp kurs i vår klubb, noe som ikke er bra med tanke på rekrutteringen. Det å være instruktør på et slikt kurs krever mye tid og ressurser fra den som har ansvaret. Som en liten digresjon må vi få skryte av de instruktørene vi har hatt og den oppfølgingen vårt kurs har fått! Slike skulle det vært flere av. Så da kommer man tilbake til tankene rundt dette temaet og som ble belyst på konferansen:

Hvordan kan vi ta vare på instruktørene vi allerede har og hvordan få nye til å ta utfordringen til å bli instruktør?

Med tanke på oss selv har vi foreløpig for lite innblikk i klubbens policy på dette området per dags dato. Har vi noen slik handlingsplan eller er det noe vi ikke behøver? Vi oppfordrer til en gjennomgang av klubbens planer både med tanke på rekruttering av instruktører og andre dokumenter.

Vi arbeidet i siste del av konferansen mer rettet mot hvordan vi i praksis kan arbeide mot å rekruttere flere jenter i flygesporten. Og hvordan vi kan bli en sport med større bredde. Luftsport er en sport som har større begrensninger i forhold til ulike handikap enn mange andre idretter. Dette er noe man bør arbeide videre med. Dette gjelder i ulik grad de forskjellige seksjonene innenfor NLF.

Rekruttere og beholde jenter i klubben:

- Kartlegge jenters motivasjon og forventninger ved å evaluere introduksjoner, kurs og spørre eksisterende medlemmer (spørreundersøkelse for kvinner). Nettbasert.
- Evaluering hos klubb for å så utføre eventuelle tiltak.
- Evaluere tiltak med statistikk av medlemsmassen og sammenlikne resultat med andre klubber.
- Vise frem aktive jenter i dag.
- Oppdatering av nettsider med mer fokus på jenter
- Promotering av luftsport for jenter: Velge kvinnelig representant i klubben. Utdanningsmesse (promotere ved stands, brosjyrer, representanter etc.) og skole.
- Arrangere egne jentekurs evt. med rabatterte priser for jenter. Skape sosial ramme på jenters premisser.
- Teoretisk introkurs med fokus på jenter
- Jentedag introtur (praktisk)
- Involvere jenter og sørge for nødvendig støtte i klubbdriften
- Invitere venner og kjente til jentearrangement ("party")
- Ha positive holdninger og støtte opp de som ønsker å sette i gang prosjekter for å fremme kvinneandelen i NLF.
- Fadderordning: Person(er) har ansvar til en gitt tid å sørge for elevdeltakelse i all praktisk virksomhet. Kursdeltakerne får tildelt en fadder som har ansvar for oppfølging.
- Elevansvarlig: Kvalifiserte person(er) som er tilstedeværende under praktisk virksomhet og har ansvar for elevaktivitet.

Allerede neste sommer vil det bli arrangert egen jentehelg i Vågå, for Hang- og Paraglider seksjonen. Målet er å høyne nivå og motivasjon hos jenter. Arne Hillestad er i gang med planleggingen av denne helgen.

Vi ønsker at dette referatet skal få medlemmer i klubben til å reflektere over deres egne holdninger og hvordan vi vil at vårt klubbmiljø skal være. Vi ser ut i fra oppmøte på de arrangementene vi har at det er få medlemmer som er aktive på den fronten. Dette kan og bør gjøres noe med. Det handler om å starte med seg SELV og hva JEG kan bidra med. Det er DITT bidrag som kan starte et engasjement! Så om vi kommer frem til at vi allerede er bra nok tror jeg vi må ta en runde til med refleksjon. Vi kan alltid bli bedre uansett hvor gode vi er på å skape et godt miljø! ☺